

## 平成 29 年度 愛媛県糖尿病協会総会を開催いたしました！

去る6月25日(日)に愛媛県糖尿病協会(日本糖尿病協会愛媛県支部)の総会および講演会が愛媛県医師会館で開催されました。会員500名(5月24日時点)のうち出席者数81名、委任状183名で過半数の250名に達していることから総会は成立いたしました。開会に先立って、森田会長に挨拶をいただき、前愛媛県糖尿病協会会長の故高橋英樹様と、愛媛県糖尿病協会顧問で元松山赤十字病院院長の故桑島恵一先生に黙とうを捧げました。総会では平成28年度事業報告・会員報告・会計報告、平成29年度事業計画・予算が承認されました。また、会則の変更についても承認を得られました。(会則の詳しい変更につきましては8月末のさかえとともに報告させていただきます。)

また、平成29年度優良模範会員として、今年度は2名の方が日本糖尿病協会より表彰され、森田会長より賞状と記念品が授与されました。



<講演する酒井武則先生>

特別講演では、『愛媛県における糖尿病性腎症重症化予防のために』と題して、全国的に高く評価されています市立八幡浜総合病院の取り組みが報告されました。

市立八幡浜総合病院の内科部長、酒井武則先生による「日本の30年先に行く八幡浜市の将来は？」というテーマの講演では、八幡浜市で行われている行政と連携した腎症予防の活動について、多くのデータを示され成果が紹介されました。

高齢化が進み糖尿病患者が増加している中で、糖尿病合併症によって透析治療に移行する患者は新規患者の4%を占めているという結果があり、市立八幡浜総合病院では患者さんやスタッフ全員が合併症の状態を把握できる方法を示し、検査数値を分析することで、合併症の進行段階を明らかにして指導に活かされています。そして、個々の患者さんの状態に応じて減塩指導や腎臓に負担の少ないお薬に変更するなど、腎症の重症化予防に取り組み、その結果腎症の進行を予防し、透析開始年を遅らせることができているという結果が示されました。この取り組みは、糖尿病合併症の中でも腎症の進行による透析治療に進展しないための取り組むモデルになるものと思われる。

腎症の重症化予防の取り組みの中でも、特に重要であるとされている食事療法について、「減塩で糖尿病性腎症による透析を抑える！」をテーマに市立八幡浜総合病院管理栄養士の井上貴美子先生による講演がありました。

腎症予防は減塩がとても大切ですが、多くの患者さんが無頓着な現状であることから、塩分摂取量を尿検査で確認することや、塩分の味覚チェックによって、自分の食生活を確認する指導が行われていることが紹介されました。



<講演する井上貴美子先生>

そして、減塩できる方法として料理は旬の新鮮食材を使用して減塩すること、かけ醤油ではなくつけ醤油にすること、外食する時は丼ものではなく定食に、汁物やお漬物は残すなどの具体的な減塩方法が紹介されました。腎臓を守るには水分補給も大切で、いっき飲みではなく、こまめな水分補給もまた大切だということを知ることができました。

## ☆会員から寄せられた糖尿病についての質問☆

Q1. 『さかえ』に“臨床化学&尿科学”検査一覧表の解説をとりあげて頂きたい。

A. 『さかえ』編集委員である山本真吾さんを通じて編集委員会に提案をお願いしました。

Q2. 療養指導カードを用いた支援を行っていますか？

A. 療養指導カードシステムの研修会は、現在全国各地で開催されていますが、具体的な活用はまだ進展していません。中四国ブロックの研修会は11月26日高松で開催予定です。各施設のチームで活用し成果の報告を待っています。

Q3. 1型糖尿病の原因があれば教えて頂きたい。

A. まず担当医にお聞き下さい。患者会「えひめ1型糖尿病患者と家族の会“愛DM+（たす）の会”」は9月10日に開催予定です。ご参加頂き一緒に学習を進めましょう。

## 賛助会員を募集します！！

平成29年愛媛県糖尿病協会総会で賛助会員の設定について承認されました。

賛助会員とは愛媛県糖尿病協会の趣旨に賛同した団体や個人を対象にした制度です。個人会員と同等の権利が与えられ、会費は年額¥10,000です。クリニックや施設で入会いただき、各メンバーは協会活動が共有いただける制度です。詳細は事務局にお尋ねください。入会をお待ちしています。

## 事務局からのお知らせとお願い

★暑中お見舞い申し上げます。次回「愛糖協ニュース」はお休みします。

★住所変更や所属変更等、個人情報に変更があった場合は必ず事務局までご連絡ください。（郵便物はメール便で送付させていただいているため、転居されると転送されず届かなくなります）

連絡先：FAX：089-960-5400 またはメール：[aitoukyou@gmail.com](mailto:aitoukyou@gmail.com)。

事務局は常駐ではないため返答にお時間を頂くことをご了承ください。

★今年も昨年同様に猛暑が予想されます。水分補給をしっかりと、くれぐれも体調にはお気を付け下さい。

