

# 愛糖協ニュース

NO. 65

2017年9月22日号

発行 愛媛県糖尿病協会 代表者 森田 哲司  
〒791-0295 東温市志津川  
愛媛大学大学院医学系研究科糖尿病内科内

## サマーキャンプを開催しました!!

愛媛ブルーランドサマーキャンプファミリーの会  
会長 山本真吾



第38回愛媛ブルーランドサマーキャンプは伊方町を離れて久しぶりに松山市で8月10日～13日の3泊4日間開催いたしました。サマーキャンプが二十歳となった平成11年以来の開催です。今年は小学生8名中学生5名高校生5名のキャンパーに加え、キャンプ卒業後のOBOGが6名にインスリンメンターとして日本糖尿病協会から田中雄一さんも参加していただき、たくさんのイベントを通してたくさんの楽しみと学びを経験することが出来ました。

学びの時間として、試験問題を受けたり「TOOTH FAIRYプロジェクト」による歯科検診と講演をしていただいたり医療従事者からのレクチャーも数多く実施していただきました。加えて1型糖尿病患者同士と一緒に生活することにより学ぶことのできる食事とインスリンの対応の仕方や日常での悩み相談などを行えたことがキャンパーにとって貴重な時間となっています。インスリンメンターの田中さんからは「糖尿病になって得たことはなかったかもしれませんが、得たものはたくさんあります」というお話を頂き、糖尿病であっても前向きに生きていくことの大切さを伝えていただきました。

楽しみの場として、ゲーム大会、運動会、フィールドワーク、キャンプファイヤー、大演芸大会などを開催いたしました。フィールドワークではグループごとで糖尿病に関するクイズにも挑戦し楽しみながら学びを得る時間になりました。

また今年は松山で開催するメリットを活かし、キャンプ最終日にファミリーの会を計画しました。実際にキャンプ中のお子さんの様子を見ていただいたり、家族ならではの悩みごとを相談し合ったり、最新の糖尿病に関する情報提供などを行って、貴重な時間を過ごすことが出来ました。

このキャンプは日本糖尿病協会が主催であり、その他多くの団体・企業・個人による支援をいただき毎年開催することができています。子どもたちは成長して大人になっていきますが、キャンパーたちの糖尿病が完治することは今の医療では残念ながら不可能であります。だからこそサマーキャンプを毎年開催させていただき、参加するキャンパーが将来大人になるにあたって自己管理ができ社会で生活していくために必要な知識と経験を得ていただくことが大切であると思っています。

今年も多くの支援を頂きましたことに感謝申し上げます。そして今後この活動の必要性を多くの方に理解していただき、支援の輪が広がっていくことを願っています。

## 糖尿病とおいしく生きようプロジェクト

### ～いきいきライフクッキング～



日時：平成 29 年 11 月 2 日（木） 10:00～12:30

場所：えひめ文化健康センター

糖尿病療養の基本は食事と運動、なかでも生きる楽しみに直結する食事は重要です。今回の料理教室は、糖尿病いきいきレシピコンテスト 2016 の最優秀賞受賞レシピ「食欲がない朝でも！あっさりしっかり朝ごはん」を管理栄養士さんの指導の下、参加者で調理し、昼食時間に出来上がった料理を参加者で試食します。栄養バランスに配慮したメニューを調理して、「朝食の大切さ」と「決まった時間に食事を摂ることの大切さ」に気付いてもらえる会となっております。

申し込みは同封の FAX 用紙または、日糖協のホームページからお申し込みください。  
『募集は先着順で定員 20 名様』となっておりますのでよろしくお願いいたします。

### ◎医療スタッフへの研修会ご案内◎

#### 日本糖尿病協会主催

#### 「糖尿病療養指導カードシステム講習会」 in 高松

療養指導カードはひとりひとり異なる糖尿病患者さんの病状や生活環境など、患者さんの特徴を考えながら、79 種類のカードを使用して指導項目を組み合わせ、最も適した指導プランを作ることができる新しい療養指導ツールです。71 種類の指導箋が的確な指導をサポートします。

日時：平成 29 年 11 月 26 日（日）12:50-16:00

場所：香川県立中央病院 1 階 講堂

〒760-8557 香川県高松市朝日町 1 丁目 2-1

詳細は ECDE ホームページをご覧ください



### 事務局からのお知らせとお願い

★住所変更や所属変更等、個人情報に変更があった場合は必ず事務局までご連絡ください。（郵便物はメール便で送付させていただいているため、転居されると転送されず届かなくなります）

連絡先：FAX：089-960-5400 またはメール：[aitoukyou@gmail.com](mailto:aitoukyou@gmail.com)。

事務局は常駐ではないため返答にお時間を頂くことをご了承ください。

★賛助会員を募集します!!

賛助会員とは愛媛県糖尿病協会の趣旨に賛同した団体や個人を対象にした制度です。個人会員と同等の権利が与えられ、会費は年額¥10,000 です。クリニックや施設で入会いただき、各メンバーは協会活動が共有いただける制度です。詳細は事務局におたずね下さい。入会をお待ちしています。