

発行 愛媛県糖尿病協会 代表者 森田 哲司  
〒791-0295 東温市志津川  
愛媛大学大学院医学系研究科糖尿病内科内

## 愛媛県糖尿病協会の ホームページを開設します!!



愛媛県糖尿病協会の活動をリアルタイムでお伝えしたい！そして、会員の皆様と一緒に活動を広げたい！！という思いが、愛媛県糖尿病協会のホームページになりました。

糖尿病は決して恐れる病気ではありませんが、あなどってははいけません。糖尿病に対する正しい知識をもって、糖尿病を予防すること、糖尿病であることを受け止め、よりよい生活のための知恵を持ち、工夫ができることを願っています。ホームページでは、正しく新しい知識や情報を提供します。県下各地の友の会活動を紹介します。そして、糖尿病を持って生活する皆様に応援します。糖尿病の治療や療養指導にかかわる関係者の皆様に研修の機会を紹介します。ホームページをとおして皆様とつながり、ともに歩んでまいりましょう。

ホームページは1月中旬頃オープンです。お楽しみに!!

(愛媛県糖尿病協会事務局)

## 愛媛県世界糖尿病デーイベント報告 (第2報) 「みんなでブルーサークル 糖尿病予防 in えひめ」

### <WDD 一般市民参加者ブース別人数報告>

血糖測定	血圧測定	フットケア	医療・お薬相談	栄養相談	運動相談	お口と歯相談
375名	207名	143名	28名	57名	144名	35名

寒風が吹き抜ける大街道での開催でしたが、多くの一般市民の方にご参加して頂きました。リピーターの方も増えてきており大変嬉しく思います。来年も糖尿病について正しい知識や理解の普及に努めていきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。

## 【世界糖尿病予防デーイベントに参加して】

3回目になるお口の相談、35名の方が来てくださいました。去年よりも少ないとはいえ、寒い中じっくりとお話しさせていただきこちらも勉強になりました。他のブースに比べて少なく、目の前をスルーされることも多々ある歯科相談を心配してくれた他職種の方々に、来年はこうしたら？とか、こういうのがあれば、とかアドバイスをいただき感謝感謝です。

いつのまにか仲間入りした歯科衛生士たちをこれからも暖かい目で見守ってください。寒くて楽しい1日でした。(歯科衛生士：武内佳香)



私は、今回初めて参加させていただきました。午前中は勧誘、午後からは血压測定を担当しました。11月19日は冷え込みが厳しい日でしたが、スタッフの方々の活気と笑顔の中、多くの一般市民の参加を得られました。

血压測定コーナーは207名が参加されました。スタッフは、参加者に対して、血压の数値を伝えるだけでなく、生活状況の確認や、アドバイスなどをしました。その内容からは、糖尿病療養指導士としての各職場での支援状況も推測され、自分自身とても勉強になり、有意義な一日となりました。参加者から、「ポスター見て来ました。」「数か月前に、糖尿病と言われて自宅で頑張ってる。今の状態を知りたい。」「普段、血压はかってないな。自分の健康状態を知るためにも血压測るの大切だよな。」「食後の血糖値も高いとダメなんですよ。知りたいから、ご飯食べてまた来るわ。」「来てよかった。来年は友達も連れてきます。」「ありがとう。」等、声を生で聞くこともできました。

啓発イベントを通じて、一人でも多くの方に、自分自身の健康に興味を持っていただけるように、今後とも活動に参加していきたいです。

(看護師：越智志保)



当日は糖尿病治療薬に関するパネル掲示とお薬相談を担当しました。相談内容は糖尿病薬を含めて飲み合わせ・副作用・処方意図など多岐であり、普段の診療・投薬で遠慮して聞きづらい事や気になる事をこの機会に相談される方が多かったように思われます。知識はもちろんですが、安心も提供できるような療養指導が必要と考えさせられる経験でした。今後も糖尿病における円滑な治療・啓蒙活動へ貢献できるように協力していきたいです。(薬剤師：阿部記史)

## 事務局からのお知らせとお願い

★平成30年度会員継続について：平成30年1月末にお届けするさかえに来年度の年会費振込用紙を同封させていただきますので、ぜひ継続をよろしくお願いいたします。

★住所変更や所属変更等、個人情報に変更があった場合は必ず事務局までご連絡下さい。(郵便物はメール便で送付させているため転居されると転送されず届かなくなります。)

FAX：089-960-5400 メール：[aitoukyou@gmail.com](mailto:aitoukyou@gmail.com) までよろしくお願いいたします。また、事務局は常駐ではないため返答にお時間を頂くことをご了承くださいますようお願いいたします。

★今年も残すところ数日となりました。寒い日が続いておりますが、体調を崩されないよう、良いお年をお迎えください。来年もどうぞよろしくお願いいたします。