

一緒に学ぶ健康問題！国民健康・栄養調査結果から！！

2017年9月21日に厚生労働省から平成28年国民健康・栄養調査の結果が発表されました。「国民健康・栄養調査」は「健康増進法(平成14年法律103号)」に基づいて、国民の身体の状態や栄養素等摂取量及び生活習慣の状態について調査したものです。平成28年10月~11月に実施された調査結果として以下の4点が大きく報道されました。

1. 糖尿病の有病者と糖尿病予備軍はいずれも約1,000万人と推計される。

糖尿病有病者は平成9年以降増加しています。糖尿病予備軍は平成9年以降増加していたが、平成19年以降には減少傾向にあります。日本の人口は1億2652万人(平成30年2月推計)です。糖尿病が強く疑われる者の割合は12.1%、男女別にみると男性が16.3%、女性9.3%で、糖尿病が否定できない者も12.1%で、男性12.2%、女性12.1%です。

糖尿病の治療の状況では、糖尿病が強く疑われる者のうち、現在治療を受けている割合は76.6%です。男性は78.7%、女性は74.1%で、増回していますが、40歳代の男性で治療を受けている割合が、他の年代と比べて低い結果があります。

⇒愛媛県状況は、愛媛県の人口(平成30年2月1,360,507人)から推計してみましょ。

2. 体格および生活習慣に関する状況は、都道府県の上位群、下位群で有意な差がある。

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況を都道府県別に年齢調整を行って比較された結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、習慣的な喫煙の割合で差が認められました。

⇒愛媛県の結果を平均値と比較：男女のBMI、平均歩数、男性喫煙者数は上位、食塩摂取量は平均、野菜摂取量が低い傾向が示されています。

3. 受動喫煙の機会「飲食店」が最も高く4割超である。

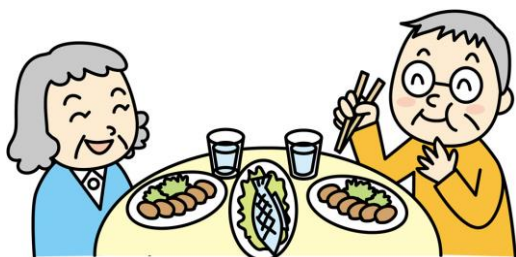
受動喫煙の場は「飲食店」42.2%と最も高く「遊技場」34.4%、「職場」30.9%でした。

⇒皆さんの生活の周りを見直してみてください。喫煙も受動喫煙も避けたいものです！

4. 高齢者の女性における低栄養傾向者の割合は、この10年間で優位に増加している。

65歳以上の高齢者の低栄養傾向(BMI \leq 20kg/m²)の割合は、男性12.8%、女性22.0%である。

⇒高齢者に必要な栄養素は良質なたんぱく質です。毎日の食事を振り返ってみましょ。



【豆知識】BMI (Body Mass Index) 肥満度とは？

15歳以上の体格(肥満度)の評価に用いられる数値です。

BMI = 体重(kg) / (身長(m))³

男女ともにBMI=22が基準値で、18.5未満を低体重(やせ)、18.5~25.0未満を普通、25.0以上を肥満と判定する。

医療スタッフへ！

第6回日本糖尿病療養指導学会

第6回日本糖尿病療養指導学会は7月28日（土）29日（日）に国立京都国際会館で開催されます。

今年の中村慶子先生が会長として、「ひとりとチームの経験を力にともに歩む！」をテーマに開催されます。

患者さんの経験、CDEJ、CDELの学習や実践の経験、他職種チームとして作り上げてきた組織や活動の経験、これらを統合し「力」に変えて、ともに歩み、前進できる学会集會ができることを願っております。“熱い”夏の京都に集い、自らの経験を語り、仲間の活動を聴き、「その人」のために、今から、明日から何ができるのかを共に学ぶ機会にしましょう。皆様のご参加お待ちしております。



【重要!!】

愛媛糖尿病療養指導士認定更新の受付は平成30年3月31日までです。必要書類を提出していただければ更新できるようになっておりますので、ぜひ更新手続きをよろしくお願ひいたします。

事務局からのお知らせとお願い

★平成30年度愛媛県糖尿病協会会員継続ありがとうございます。

愛媛県糖尿病協会では平成30年度の理事会を5月12日(土)、総会は6月24日(日)午後から愛媛県医師会館で予定しております。総会案内につきましては、あらためてお送りさせていただきます。総会へのご出席のほどよろしくお願ひいたします。

また、研修会内容などのご希望やご意見がございましたら5月10日までに事務局までご連絡下さい。よろしくお願ひいたします。

*愛媛県糖尿病協会の会員IDとは：さかえをお送りしている封筒の宛先ラベルをご覧ください。お名前の右下に記載されている1桁～4桁の数字がご自分の愛糖協会員IDです。なお、ECDE認定者の方は愛糖協の会員であることが必須になっております。平成30年6月の愛糖協総会までに入金確認できない場合は、ECDEの資格が失効となる場合や、認定更新時に会員継続の確認ができなかった場合は、未納期間の年会費を請求させて頂くこととなります。また会員継続の手続きが遅れた場合、過去のさかえは在庫がないため送付できないことをご了承下さい。

★住所変更や所属変更等、個人情報に変更があった場合は必ず事務局までご連絡ください。(郵便物はメール便で送付させていただいているため、転居されると転送されず届かなくなります)

連絡先：FAX：089-960-5400 またはメール：aitoukyou@gmail.com

また、事務局は常駐ではないため返答にお時間を頂くことをご了承くださいますようお願いいたします。