

## 愛媛県世界糖尿病デーイベント報告（第1報）

### 2018年11月11日（日）大街道イベント 『みんなでブルーサークル 糖尿病予防 in えひめ』

#### 大街道で健康チェック約470人 年に一度の定期検診になったようです

11月11日（日）午前8時30分から始まった会場設営。集合したスタッフの多くが慣れた手つきでそれぞれの分担するブースの準備を始めました。

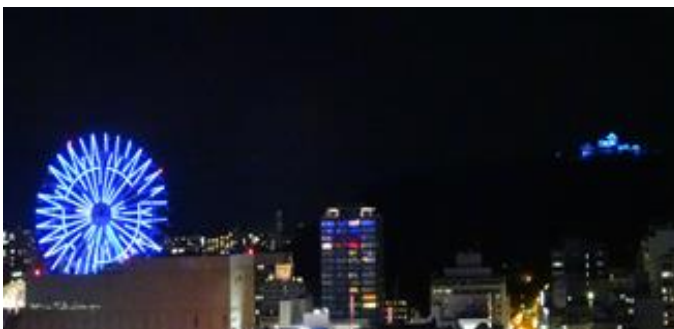
松山大街道商店街振興組合でお世話になっていた「世界糖尿病デー」の広報看板をセッティングした時は9時過ぎ、もうすでに待っていて下さる市民の方がおられました。



大街道での糖尿病予防デー活動をはじめて9年、すっかり季節のイベントとして定着していることを実感して、うれしくもあり、また、その責任を感じつつ今年の血糖測定、健康チェックがはじまりました。「今年は寒くなくてよかったですね」スタッフの中から聞こえてくる声です。あっという間に過ぎた1年ですが、去年はフットケアで裸足になっていただくことが申し訳ないほどの寒さでした。今年の糖尿病予防週間のテーマは「サルコペニア」です。ギリシャ語で「サルコ」とは筋肉、「ペニア」とは喪失という意味です。運動不足や加齢による筋肉の喪失は、糖尿病だけでなく、加齢の大きな問題点です。「運動をしていますか?」「タンパク質を食べていますか?」「足腰丈夫に!」

大街道の風景も変わりました。新しいホテルがオープン、いつもの食堂が閉店、おしゃれなドレスショップも、アクセサリー店も……。11月11日の大街道は別のイベントも開催され、サイクリングのイベントも、道後ではみきゃんのお誕生会も開催されていました。移りゆく時の流れを感じつつ、ブルータオル体操でストレッチ、みんなで糖尿病予防の1日でした。

### 2018年11月14日（水）県内各地のブルーライトアップ



【くるりんと松山城】



【今治国際ホテル】



【今治公会堂】

## 【世界糖尿病デーイベントに参加して】

### お薬相談に参加して、改めて学ぶ薬剤師としての役割

病患者さんと普段関わることがないので、どのような悩みを抱えているのか知ることができ、勉強になりました。隣に医師の先生がいらっしやっただので、分からないことは聞くことができ、糖尿病に関する知識を増やすことができました。理学療法士さん主催のタオルを使った体操が気持ちよかったです。肩甲骨を動かす体操はととてもスッキリしました。

糖尿病以外の患者さんも相談に来られました。答えに困ってしまう相談や傾聴しているだけのこともあり、幅広く知識や経験を持っていないといけないと感じました。  
(薬剤師 天野杏)



### お口の健康は体の健康です！ 歯科相談への参加者が増えました

今年で私は3回目のWDDイベント参加になります。例年よりも気候は暖かく、とても過ごしやすい一日でした。今回よりWDDイベントの冊子に歯科相談コーナーの欄を掲載して頂き、そしてサンスター様より歯磨剤とチョコの試供品を提供して頂いた効果もあり、前年よりも倍近い方々が歯科相談コーナーに来て下さいました。今までにはなかった、並んで待って下さる場面もあり、忙しかったですがそれよりも嬉しい気持ちになりました。まだまだ微力ではありますが、来年も今年以上に沢山来ていただけるよう、口腔ケアの大事さをお伝えできるように努めていきたいと思えます。  
(歯科衛生士 坪内 美由紀)



### 「自分の足をこんなに見たのは初めてです」から始まるフットケア

世界糖尿病デーのイベントに初めて参加させていただきました。フットケアをさせて頂く中で「なぜ足の見るのか」など足を観察することに対し疑問を持っている方も多くいらっしゃいました。しかしフットケアを行っていく中で「自分の足をこんなに見たのは久しぶりだった」「あれ？ここにタコがあったんだ」など足に少しでも興味を持ってもらうことができ、足の大切さを知ってもらうことができたと思います。糖尿病の方、足に悩みを持つ方だけでなく、これからたくさんの方に自分の足の大切さ、足の健康について知ってもらえるように活動していきたいと思えます。  
(看護師 正岡千加子)



## 事務局からのお知らせとお願い

- ◆住所変更や所属変更等、登録内容に変更があった場合は必ず事務局までご連絡下さい。(メール便での送付のため転送されず届かなくなります) その際には会員番号、氏名(フルネーム)等も必ずお伝え下さい。

<連絡先> FAX : 089-960-5400 メール : aitoukyou@gmail.com

なお、事務局は常駐ではないため返答にお時間を頂くことをご了承下さい。